

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 95 города Тюмени
имени Константина Дмитриевича Ушинского**

РАССМОТРЕН И
ПРИНЯТ
педагогическим советом
протокол № 14 от 27.05.2026

УТВЕРЖДЕН
приказом директора
МАОУ СОШ № 95 города Тюмени
имени К.Д. Ушинского
от 08.06.2026 № 294 -ОД

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
СРЕДНЕЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
ШКОЛЫ № 95 ГОРОДА ТЮМЕНИ
ИМЕНИ КОНСТАНТИНА ДМИТРИЕВИЧА УШИНСКОГО
НА 2026 – 2027 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Пояснительная записка

Учебный план муниципального автономного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 95 города Тюмени имени Константина Дмитриевича Ушинского на 2026 – 2027 учебный год для 10 – 11-х классов разработан на основе следующих нормативно – правовых документов:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ (в действующей редакции) «Об образовании в Российской Федерации»;

2. Приказ Минпросвещения РФ от 22.03.2021 № 115 (в редакции от 04.03.2025) «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам»;

3. Приказ Минобрнауки России от 17.05.2012 № 413 (в редакции от 12.02.2025) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования»;

4. Приказ Минпросвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 371 (в редакции от 10.11.2025) «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования»;

5. Приказ Минпросвещения России от 08.10.2025 № 729 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»;

6. Приказ Минпросвещения России от 23.07.2025 № 551 «Об утверждении федерального перечня электронных образовательных ресурсов, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования»;

7. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 18 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.4282-26 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (вместе с "СанПиН 2.3/2.4.4282-26. Санитарно-эпидемиологические правила и нормы...");

8. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 (ред. от 24.12.2025) «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (вместе с "СанПиН 1.2.3685-21. Санитарные правила и нормы...");

9. Распоряжение правительства Тюменской области от 22.10.2012 № 2161-рп (редакция от 31.05.2017) «О мерах по дальнейшему развитию в Тюменской области системы выявления и поддержки талантливых детей».

В соответствии с уставом МАОУ СОШ № 95 города Тюмени имени К.Д. Ушинского основной целью деятельности образовательной организации является образовательная деятельность по образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования.

Учебный план - документ, регламентирующий организацию и содержание образовательного процесса, является основой для составления расписания учебных занятий и тарификации педагогического состава. Данный учебный план вступает в действие с 01.09.2026.

Учебный план ориентирован на реализацию развивающей функции обучения и воспитания, обеспечивающей становление личности обучающегося и раскрытие его индивидуальных способностей.

Учебный план среднего общего образования является частью основной образовательной программы МАОУ СОШ № 95 города Тюмени имени К.Д. Ушинского, разработанной в соответствии с Федеральным государственным образовательным

стандартом среднего общего образования, Федеральной образовательной программой среднего общего образования, обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований, санитарных правил и норм СанПиН. Учебный план реализуется через использование учебников, входящих в действующий федеральный перечень учебников. Обучение осуществляется на русском языке.

Вариативность содержания образовательных программ среднего общего образования реализуется через возможность формирования программ среднего общего образования различного уровня сложности и направленности с учетом образовательных потребностей и способностей обучающихся, включая одаренных детей и детей с ОВЗ.

Продолжительность учебного года на уровне среднего общего образования, включая дистанционные уроки и уроки в рамках экскурсионно-образовательных мероприятий, составляет 34 учебные недели. Учебный год начинается 1 сентября 2026 года и заканчивается 26 мая 2027 года, для 11 классов окончание учебного года определяется в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации.

Режим работы для обучающихся 10-11-х классов определен в условиях 6-дневной рабочей недели.

Учебный год делится на четыре четверти, являющиеся периодами, по итогам которых в 10-11 классах выставляются оценки за текущее освоение образовательных программ. Продолжительность учебных четвертей составляет: I четверть - 8 учебных недель; II четверть - 8 учебных недель; III четверть - 11 учебных недель, IV четверть - 7 учебных недель.

Занятия организованы в одну смену, начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позднее 19 часов.

Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут. При планировании работы предусматривается возможность проведения дополнительных занятий, консультаций в рамках внеаудиторной занятости, исходя из общей нагрузки и должностных обязанностей педагога.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели. Объем максимально допустимой аудиторной нагрузки в течение дня для обучающихся 10-11 классов – не более 7 уроков.

МАОУ СОШ № 95 города Тюмени имени К.Д. Ушинского обеспечивает реализацию учебных планов нескольких профилей обучения: технологического (инженерного), естественно-научного, гуманитарного, социально-экономического, двух вариантов универсального профиля (с углубленным изучением информатики и обществознания либо с углубленным изучением биологии и обществознания). Выбор профиля отвечает образовательным потребностям обучающихся, социальному заказу.

Особенности организации обучения на уровне среднего общего образования:

- В 10-х классах реализуется учебный план соответствующего профиля обучения в соответствии с ФГОС СОО, утвержденным приказом Минобрнауки России от 17.05.2012 № 413 (в редакции от 12.02.2025). Учебный план профиля обучения и (или) индивидуальный учебный план для 10 - 11-х классов содержит не менее 13 учебных предметов ("Русский язык", "Литература", "Иностранный язык", "Математика", "Информатика", "История", "Обществознание", "География", "Физика", "Химия", "Биология", "Физическая культура", "Основы безопасности и защиты Родины") и предусматривает изучение не менее двух учебных предметов на углубленном уровне из соответствующей профилю обучения предметной области и (или) смежной с ней предметной области;

- В учебном плане предусмотрено выполнение обучающимися 10-х классов индивидуального проекта. Индивидуальный проект выполняется обучающимися самостоятельно под руководством учителя по выбранной теме в рамках одного или нескольких изучаемых учебных предметов, курсов в любой избранной области деятельности: познавательной, практической, учебно-исследовательской, социальной,

художественно-творческой, иной области деятельности. Индивидуальный проект выполняется обучающимися в течение одного учебного года в рамках учебного времени, специально отведенного учебным планом (1 час в неделю в 10 классе). Учебные часы отводятся на конструирование выбора обучающегося, его самоопределение и педагогическое сопровождение этих процессов, на консультирование с руководителем проекта. Индивидуальный проект должен быть представлен в виде завершённого учебного исследования или разработанного проекта: информационного, творческого, социального, прикладного, инновационного, конструкторского, инженерного;

- Иностранный язык (английский) изучается в 10-11-х классах без деления классов на группы.

- Учебный предмет «История» реализуется через изучение в 10-х классах курсов «Всеобщая история. 1914 – 1945 гг» и «История России. 1914 – 1945 гг», в 11-х классах – курсов «Всеобщая история. 1945 год – начало XXI века», «История России. 1945 год – начало XXI века». На углубленном уровне обучения в 11 классе вводится модуль «История России с древнейших времен до 1914 года».

- На изучение предмета «Обществознание» на базовом уровне в 10-х классах отводится 2 часа; в 11-х – 1 час для обучающихся, начавших обучение на уровне СОО с 01.09.2026 и 2 часа для обучающихся, начавших обучение на уровне СОО ранее 01.09.2026.

- Учебный предмет «Математика» представлен в виде трёх учебных курсов: «Алгебра и начала математического анализа», «Геометрия», «Вероятность и статистика»;

- В соответствии с запросом обучающихся, родителей (законных представителей), для обеспечения дифференциации и индивидуализации обучения в часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений, введены элективные учебные курсы. Изучение элективных учебных курсов направлено на «настройку» профильных учебных предметов, на расширение знаний и развитие учебных навыков по предметам, которые обучающиеся планируют сдавать в ходе государственной итоговой аттестации, по данным учебным курсам осуществляется безотметочное оценивание. Проведение занятий предполагается в индивидуально – групповом режиме;

- В рамках предмета «Основы безопасности и защиты Родины» в соответствии с п. 33 Инструкции об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования, образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования и учебных пунктах, утвержденной приказом Министерства обороны и министерства образования и науки Российской Федерации от 24 февраля 2010 года № 96/134, предусмотрено обучение обучающихся 10-х классов начальным знаниям в области обороны и их подготовка по основам военной службы через проведение ежегодных учебных сборов. Проведение сборов по основам военной службы в 10-х классах запланировано во время учебного процесса;

- В предмете «Физическая культура» предусмотрено изучение вопросов безопасности жизнедеятельности, формирование принципов здорового образа жизни. Вариативная часть программы по физической культуре направлена на увеличение двигательной активности и развитие физических качеств обучающихся, внедрение современных систем физического воспитания.

Для развития потенциала обучающихся, прежде всего одаренных детей и детей с ограниченными возможностями здоровья, с участием самих обучающихся и их родителей (законных представителей) разрабатываются индивидуальные учебные планы.

Основным принципом организации обучения детей с ограниченными возможностями здоровья является обеспечение комфортного режима. Обучение на дому осуществляется по индивидуальным учебным планам. Одной из важнейших составляющих организации обучения на дому является самостоятельная работа обучающихся, выполняемая под руководством педагога, в том числе с использованием дистанционных технологий.

Промежуточная аттестация в 10-х классах проводится по каждому учебному предмету по итогам учебного года. В 11-х классах промежуточная аттестация осуществляется в форме учета текущих образовательных результатов, который отражается в виде оценки, определенной на основе среднего арифметического оценок за четыре четверти. Формы, периодичность, порядок текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в МАОУ СОШ № 95 города Тюмени имени К.Д. Ушинского определяет локальный нормативный акт «Положение о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся».

Промежуточная аттестация обучающихся 10-11-х классов в 2026 – 2027 учебном году по итогам учебного года проводится в апреле – мае 2027 года в формах, представленных в таблице:

Учебные предметы	Класс	Формы промежуточной аттестации
Русский язык	10	Контрольная работа
Алгебра и начала математического анализа	10	Контрольная работа
Геометрия	10	Контрольная работа
Литература	10-11	Учет текущих образовательных результатов (среднее арифметическое оценок за четыре четверти)
Иностранный язык (английский)	10-11	
Русский язык	11	
Алгебра и начала математического анализа	11	
Геометрия	11	
Вероятность и статистика	10-11	
Информатика	10-11	
Биология	10-11	
Физика	10-11	
Химия	10-11	
История	10-11	
Обществознание	10-11	
География	10-11	
Основы безопасности и защиты Родины	10-11	
Физическая культура	10-11	
Индивидуальный проект	10	Защита проекта

В соответствии с письмом Министерства просвещения Российской Федерации от 01.10.2021 г. № СК-403/08 «О ведении журналов успеваемости и выставлении отметок», чтобы избежать дублирования оценочных процедур (итоговых контрольных работ) по тем учебным предметам, по которым проводятся Всероссийские проверочные работы, в качестве формы промежуточной аттестации могут быть использованы материалы и результаты Всероссийских проверочных работ

**Учебный план для обучающихся,
приступивших к обучению на уровне СОО с 01.09.2026
10А класс (социально-экономический профиль, вариант 1)**

Учебный предмет (учебный курс)	Уровень	Кол-во часов (в неделю)		
		10	11	всего
ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ				
Русский язык	Б	2	2	4
Литература	Б	3	3	6
Иностранный (английский) язык	Б	3	3	6
Алгебра и начала математического анализа	У	4	4	8
Геометрия	У	3	3	6
Вероятность и статистика	У	1	1	2
Информатика	Б	1	1	2
Физика	Б	2	2	4
Химия	Б	1	1	2
Биология	Б	1	1	2
История	Б	2	2	4
Обществознание	У	4	4	8
География	Б	1	1	2
Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	1	2
Физическая культура	Б	2	2	4
Индивидуальный проект	-	1	-	1
ИТОГО		32	31	63
ЧАСТЬ, ФОРМИРУЕМАЯ УЧАСТНИКАМИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ				
Пишем сочинения	-	1	-	1
Комплексный анализ текста	-	-	1	1
Математический практикум	-	1	1	2
Мировая экономика	-	1	1	2
ИТОГО часов		35	34	69
Учебные недели		34	34	34
Всего часов		1190	1156	2346
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с санитарными правилами и нормами при 6-дневной учебной неделе – 34				
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с санитарными правилами и нормами при 6-дневной учебной неделе - 37				

**Учебный план для обучающихся,
приступивших к обучению на уровне СОО с 01.09.2026
10Б класс (естественно-научного профиля)**

Учебный предмет (учебный курс)	Уровень	Кол-во часов (в неделю)		
		10	11	всего
ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ				
Русский язык	Б	2	2	4
Литература	Б	3	3	6
Иностранный (английский) язык	Б	3	3	6
Алгебра и начала математического анализа	Б	2	3	5
Геометрия	Б	2	1	3
Вероятность и статистика	Б	1	1	2
Информатика	Б	1	1	2
Физика	Б	2	2	4
Химия	У	3	3	6
Биология	У	3	3	6
История	Б	2	2	4
Обществознание	Б	2	1	3
География	Б	1	1	2
Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	1	2
Физическая культура	Б	2	2	4
Индивидуальный проект	-	1	-	1
ИТОГО		31	29	60
ЧАСТЬ, ФОРМИРУЕМАЯ УЧАСТНИКАМИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ				
Пишем сочинения	-	1	-	1
Комплексный анализ текста	-		1	1
Математический практикум	-	1	1	2
Сложные вопросы биологии	-	1	1	2
Практикум по решению химических задач	-	1	1	2
ИТОГО часов		35	33	68
Учебные недели		34	34	34
Всего часов		1190	1122	2312
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с санитарными правилами и нормами при 6-дневной учебной неделе – 34				
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с санитарными правилами и нормами при 6-дневной учебной неделе - 37				

**Учебный план для обучающихся,
приступивших к обучению на уровне СОО с 01.09.2026
10В класс (универсальный профиль, с углубленным изучением информатики и
обществознания)**

Учебный предмет (учебный курс)	Уровень	Кол-во часов (в неделю)		
		10	11	всего
ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ				
Русский язык	Б	2	2	4
Литература	Б	3	3	6
Иностранный (английский) язык	Б	3	3	6
Алгебра и начала математического анализа	Б	2	3	5
Геометрия	Б	2	1	3
Вероятность и статистика	Б	1	1	2
Информатика	У	4	4	8
Физика	Б	2	2	4
Химия	Б	1	1	2
Биология	Б	1	1	2
История	Б	2	2	4
Обществознание	У	4	4	8
География	Б	1	1	2
Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	1	2
Физическая культура	Б	3	3	6
Индивидуальный проект		1	-	1
ИТОГО		33	32	65
ЧАСТЬ, ФОРМИРУЕМАЯ УЧАСТНИКАМИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ				
Пишем сочинения		1	-	1
Комплексный анализ текста		-	1	1
Математический практикум		1	1	2
ИТОГО часов		35	34	69
Учебные недели		34	34	34
Всего часов		1190	1156	2346
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с санитарными правилами и нормами при 6-дневной учебной неделе – 34				
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с санитарными правилами и нормами при 6-дневной учебной неделе - 37				

**Учебный план для обучающихся,
приступивших к обучению на уровне СОО с 01.09.2026
10Г класс (универсальный профиль, с углубленным изучением биологии и
обществознания)**

Учебный предмет (учебный курс)	Уровень	Кол-во часов (в неделю)		
		10	11	всего
ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ				
Русский язык	Б	2	2	4
Литература	Б	3	3	6
Иностранный (английский) язык	Б	3	3	6
Алгебра и начала математического анализа	Б	2	3	5
Геометрия	Б	2	1	3
Вероятность и статистика	Б	1	1	2
Информатика	Б	1	1	2
Физика	Б	2	2	4
Химия	Б	1	1	2
Биология	У	3	3	6
История	Б	2	2	4
Обществознание	У	4	4	8
География	Б	1	1	2
Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	1	2
Физическая культура	Б	3	3	6
Индивидуальный проект	-	1	-	1
ИТОГО		32	31	63
ЧАСТЬ, ФОРМИРУЕМАЯ УЧАСТНИКАМИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ				
Пишем сочинения	-	1	-	1
Комплексный анализ текста	-	-	1	1
Математический практикум	-	1	1	2
ИТОГО часов		34	33	67
Учебные недели		34	34	34
Всего часов		1156	1122	2278
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с санитарными правилами и нормами при 6-дневной учебной неделе – 34				
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с санитарными правилами и нормами при 6-дневной учебной неделе - 37				

**Учебный план для обучающихся,
приступивших к обучению на уровне СОО ранее 01.09.2026
11А класс (гуманитарный профиль)**

Учебный предмет (учебный курс)	Уровень	Кол-во часов (в неделю)		
		10	11	всего
ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ				
Русский язык	Б	2	2	4
Литература	Б	3	3	6
Иностранный (английский) язык	Б	3	3	6
Алгебра и начала математического анализа	Б	2	3	5
Геометрия	Б	2	1	3
Вероятность и статистика	Б	1	1	2
Информатика	Б	1	1	2
Физика	Б	2	2	4
Химия	Б	1	1	2
Биология	Б	1	1	2
История	У	4	4	8
Обществознание	У	4	4	8
География	Б	1	1	2
Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	1	2
Физическая культура	Б	2	2	4
Индивидуальный проект	-	1	-	1
ИТОГО		31	30	61
ЧАСТЬ, ФОРМИРУЕМАЯ УЧАСТНИКАМИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ				
Пишем сочинения	-	1	-	1
Комплексный анализ текста	-	-	1	1
Практикум по праву	-	1	1	2
Мировая экономика	-	1	1	2
Математический практикум	-	1	1	2
Функциональная грамотность	-	1	-	1
ИТОГО часов		36	34	70
Учебные недели		34	34	34
Всего часов		1224	1156	2380
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с санитарными правилами и нормами при 6-дневной учебной неделе – 34				
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с санитарными правилами и нормами при 6-дневной учебной неделе - 37				

**Учебный план для обучающихся,
приступивших к обучению на уровне СОО ранее 01.09.2026
11Б класс (естественно-научный профиль)**

Учебный предмет (учебный курс)	Уровень	Кол-во часов (в неделю)		
		10	11	всего
ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ				
Русский язык	Б	2	2	4
Литература	Б	3	3	6
Иностранный (английский) язык	Б	3	3	6
Алгебра и начала математического анализа	Б	2	3	5
Геометрия	Б	2	1	3
Вероятность и статистика	Б	1	1	2
Информатика	Б	1	1	2
Физика	Б	2	2	4
Химия	У	3	3	6
Биология	У	3	3	6
История	Б	2	2	4
Обществознание	Б	2	2	4
География	Б	1	1	2
Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	1	2
Физическая культура	Б	2	2	4
Индивидуальный проект	-	1	-	1
ИТОГО		31	30	61
ЧАСТЬ, ФОРМИРУЕМАЯ УЧАСТНИКАМИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ				
Пишем сочинения	-	1	-	1
Комплексный анализ текста	-	-	1	1
Практикум по биологии	-	1	-	1
Практикум по химии	-	1	-	1
Сложные вопросы биологии		-	1	1
Практикум по решению химических задач		-	1	1
Математический практикум	-	1	1	2
Функциональная грамотность	-	1	-	1
ИТОГО часов		36	34	70
Учебные недели		34	34	34
Всего часов		1224	1156	2380
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с санитарными правилами и нормами при 6-дневной учебной неделе – 34				
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с санитарными правилами и нормами при 6-дневной учебной неделе - 37				

**Учебный план для обучающихся,
приступивших к обучению на уровне СОО ранее 01.09.2026
11В класс (технологический (инженерный) профиль, вариант 1)**

Учебный предмет (учебный курс)	Уровень	Кол-во часов (в неделю)		
		10	11	всего
ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ				
Русский язык	Б	2	2	4
Литература	Б	3	3	6
Иностранный (английский) язык	Б	3	3	6
Алгебра и начала математического анализа	У	4	4	8
Геометрия	У	3	3	6
Вероятность и статистика	У	1	1	2
Информатика	Б	1	1	2
Физика	У	5	5	10
Химия	Б	1	1	2
Биология	Б	1	1	2
История	Б	2	2	4
Обществознание	Б	2	2	4
География	Б	1	1	2
Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	1	2
Физическая культура	Б	2	2	4
Индивидуальный проект	-	1	-	1
ИТОГО		33	32	65
ЧАСТЬ, ФОРМИРУЕМАЯ УЧАСТНИКАМИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ				
Пишем сочинения	-	1	-	1
Комплексный анализ текста	-	-	1	1
Черчение и перспектива	-	1	1	2
Функциональная грамотность	-	1	-	1
ИТОГО часов		36	34	70
Учебные недели		34	34	34
Всего часов		1224	1156	2380
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с санитарными правилами и нормами при 6-дневной учебной неделе – 34				
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с санитарными правилами и нормами при 6-дневной учебной неделе - 37				

**Учебный план для обучающихся,
приступивших к обучению на уровне СОО ранее 01.09.2026
11Г класс (социально-экономический профиль, вариант 2)**

Учебный предмет (учебный курс)	Уровень	Кол-во часов (в неделю)		
		10	11	всего
ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ				
Русский язык	Б	2	2	4
Литература	Б	3	3	6
Иностранный (английский) язык	Б	3	3	6
Алгебра и начала математического анализа	Б	2	3	5
Геометрия	Б	2	1	3
Вероятность и статистика	Б	1	1	2
Информатика	Б	1	1	2
Физика	Б	2	2	4
Химия	Б	1	1	2
Биология	Б	1	1	2
История	Б	2	2	4
Обществознание	У	4	4	8
География	У	3	3	6
Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	1	2
Физическая культура	Б	2	2	4
Индивидуальный проект	-	1	-	1
ИТОГО		31	30	61
ЧАСТЬ, ФОРМИРУЕМАЯ УЧАСТНИКАМИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ				
Пишем сочинения	-	1	-	1
Комплексный анализ текста	-	-	1	1
Мировая экономика	-	1	1	2
Математический практикум	-	1	1	2
Практикум по географии	-	1	1	2
Функциональная грамотность	-	1	-	1
ИТОГО часов		36	34	70
Учебные недели		34	34	34
Всего часов		1224	1156	2380
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с санитарными правилами и нормами при 6-дневной учебной неделе – 34				
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с санитарными правилами и нормами при 6-дневной учебной неделе - 37				

**Учебный план для обучающихся,
приступивших к обучению на уровне СОО ранее 01.09.2026
11ДЕ класс (универсальный профиль, с углубленным изучением биологии и
обществознания)**

Учебный предмет (учебный курс)	Уровень	Кол-во часов (в неделю)		
		10	11	всего
ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ				
Русский язык	Б	2	2	4
Литература	Б	3	3	6
Иностранный (английский) язык	Б	3	3	6
Алгебра и начала математического анализа	Б	2	3	5
Геометрия	Б	2	1	3
Вероятность и статистика	Б	1	1	2
Информатика	Б	1	1	2
Физика	Б	2	2	4
Химия	Б	1	1	2
Биология	У	3	3	6
История	Б	2	2	4
Обществознание	У	4	4	8
География	Б	1	1	2
Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	1	2
Физическая культура	Б	3	3	6
Индивидуальный проект	-	1	-	1
ИТОГО		32	31	63
ЧАСТЬ, ФОРМИРУЕМАЯ УЧАСТНИКАМИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ				
Пишем сочинения	-	1	-	1
Комплексный анализ текста	-	-	1	1
Математический практикум	-	1	1	2
Функциональная грамотность	-	1	-	1
ИТОГО часов		35	33	68
Учебные недели		34	34	34
Всего часов		1190	1122	2312
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с санитарными правилами и нормами при 6-дневной учебной неделе – 34				
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с санитарными правилами и нормами при 6-дневной учебной неделе - 37				

Внеурочная деятельность является неотъемлемой и обязательной частью основной общеобразовательной программы среднего общего образования МАОУ СОШ № 95 города Тюмени имени К.Д. Ушинского.

Количество часов, выделяемых на внеурочную деятельность, за два года обучения на уровне среднего общего образования составляет не более 700 часов. Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах), независимо от продолжительности учебной недели, не более 10 часов в неделю, в том числе 2 часа - часть, рекомендуемая для всех обучающихся:

- «Разговоры о важном» – отводится по 1 часу в неделю;
- «Россия – мои горизонты» в рамках проекта «Билет в будущее – отводится по 1 часу в неделю.

Кроме того, 4 часа выделяется на нерегулярные занятия в соответствии с планом воспитательной работы, 4 часов на вариативную часть по выбору обучающихся и их родителей (законных представителей) из числа курсов, предложенных школой.

Внеурочная деятельность осуществляется в формах, отличных от урочной. Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается в недельную учебную нагрузку обучающихся. Часы внеурочной деятельности реализуются как в течение учебной недели, так и в каникулярное время.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы основного общего образования определяет МАОУ СОШ № 95 города Тюмени имени К.Д. Ушинского.

Вариативная часть внеурочной деятельности

Название рабочей программы	Формы организации	Классы	Количество часов
Социально-гуманитарная направленность			
Вожатский отряд «Берег детства»	Объединение	10-11	2
Защитник Отечества	Объединение	10-11	1
Волонтеры Победы	Объединение	10-11	1
Медиацентр «М95»	Объединение	10-11	2
Россия – моя история	Курс	10-11	1
Начальная военная подготовка	Курс	10-11	1
Мой край в истории Отечества	Курс	10-11	1
Этика и мы	Практикум	10-11	1
Психология общения	Практикум	10-11	1
Литературная мастерская	Практикум	10-11	1
Художественная направленность			
Открой себя	Театральная студия	10-11	
Мельпомена	Театральная студия	10-11	
Терпсихора	Хоровая студия	10-11	
Стань звездой выпускного бала	Танцевальный кружок	11	2
Физкультурно-спортивная направленность			
Школьный спортивный клуб «Чемпион»:			
Настольный теннис	Секция		
Футбол	Секция		
Волейбол	Секция		
Шахматы	Секция		

Вольная борьба	Секция		
Баскетбол	Секция		
Легкая атлетика	Секция		
Бадминтон	Секция		
Дартс	Секция		
Самбо	Секция		
Спортивное ориентирование	Секция		
Тег-регби	Секция		
Гиревой спорт	Секция		
Техническая направленность			
ПРОСтоляр	Кружок		
Первая профессия (в рамках сотрудничества с ГАОУ ТО «Колледж цифровых и педагогических технологий»)	Мастерская вожатых		
Экопомощники	Объединение	10-11	1
Экологическая безопасность	Кружок	10-11	1
3D-моделирование	Кружок	10	2
Робоспорт	Кружок	10	2
Естественно-научная направленность			
Умные каникулы	Интенсив	10-11	По отдельному графику
Русский язык в правилах	Практикум	10-11	1
Элементы высшей математики	Курс	10-11	1
Политическая география	Курс	10-11	1
Актуальные вопросы современного общества	Курс	10-11	1
Клуб разговорного английского	Практикум	10-11	1
Занимательная биология	Кружок	10-11	1
Занимательная химия	Кружок	10-11	1
Занимательная физика	Кружок	10-11	1
Основы программирования	Кружок	10-11	1
Код будущего	Курс	10-11	2
Психолого-педагогический класс (в рамках сотрудничества с ФГБОУ ВО ТюмГУ)	Курс	10-11	По отдельному графику
Наглядная химия	Кружок	10-11	2
Математическое моделирование физических систем	Кружок	11	2
Нерегулярные занятия (в соответствии с планом воспитательной работы) «Движение первых» - общероссийское общественно-государственное движение для воспитания, организации досуга подростков, и формирования мировоззрения «на основе традиционных российских духовных и нравственных ценностей» Совет учащихся Межшкольная научно-практическая конференция «Открытие» Проект «По следам Героев» Фестиваль национальных культур Зрительский марафон (посещение театра, выставок, музеев и др.) Предметные недели. Библиотечные уроки. Неделя правовых знаний. Исследовательские и творческие проекты, викторины, конкурсы, социологические опросы, встречи с интересными людьми, социальные пробы, интеллектуальные, деловые и ролевые игры, поисковые задания, просмотр научно-популярных фильмов.			

Праздники в классном и школьном коллективе, фестивали, торжественные линейки, спектакли, квесты, квизы, выставки детских рисунков, творческих работ обучающихся.
Дни театра, кино и музея.
Осенний/весенний поход выходного дня, экскурсии.
Спортивные мероприятия: Дни здоровья, игра «Зарница», Смотр строя и песни, спортивные праздники