МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 95 ГОРОДА ТЮМЕНИ ИМЕНИ КОНСТАНТИНА ДМИТРИЕВИЧА УШИНСКОГО

Подписан: МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 95 ГОРОДА ТЮМЕНИ ИМЕНИ КОНСТАНТИНА ДМИТРИЕВИЧА УШИНСКОГО
DN: C=RU, S=Тюменская область, STREET="ул. Ставропольская, д. 137", L=Тюмень, T=Директор, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 95 ГОРОДА ТЮМЕНИ ИМЕНИ КОНСТАНТИНА ДМИТРИЕВИЧА УШИНСКОГО, ОГРН=1237200005668, СНИЛС=07511237145, ИНН ЮЛ=7203553998, ИНН=720305910528, E=school95tmn@obl72.ru, G=Елена Михайловна, SN=Черевякова, CN=МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 95 ГОРОДА ТЮМЕНИ ИМЕНИ КОНСТАНТИНА ДМИТРИЕВИЧА УШИНСКОГО
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Местоположение: место подписания
Дата: 2026-06-08 09:30:42
Foxit Reader Версия: 9.7.2

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 95 города Тюмени имени Константина Дмитриевича Ушинского

РАССМОТРЕН И ПРИНЯТ
педагогическим советом
протокол № 14 от 27.05.2026

УТВЕРЖДЕН
приказом директора
МАОУ СОШ № 95 города Тюмени
имени К.Д. Ушинского
от 08.06.2026 № 294 -ОД

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ СРЕДНЕЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШКОЛЫ № 95 ГОРОДА ТЮМЕНИ ИМЕНИ КОНСТАНТИНА ДМИТРИЕВИЧА УШИНСКОГО НА 2026 – 2027 УЧЕБНЫЙ ГОД

Пояснительная записка

Учебный план муниципального автономного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 95 города Тюмени имени Константина Дмитриевича Ушинского на 2026 – 2027 учебный год для 5 – 9-х классов разработан на основе следующих нормативно – правовых документов:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ (в действующей редакции) «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Приказ Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 (в редакции от 04.03.2025) «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам»;
3. Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 287 (в редакции от 18.06.2025) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
4. Приказ Минпросвещения России от 18.05.2023 № 370 (редакция от 10.11.2025) «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования»;
5. Приказ Минпросвещения России от 08.10.2025 № 729 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»;
6. Приказ Минпросвещения России от 23.07.2025 № 551 «Об утверждении федерального перечня электронных образовательных ресурсов, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования»;
7. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 18 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.4282-26 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (вместе с "СанПиН 2.3/2.4.4282-26. Санитарно-эпидемиологические правила и нормы...");
8. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 (ред. от 24.12.2025) «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (вместе с "СанПиН 1.2.3685-21. Санитарные правила и нормы...");

В соответствии с уставом МАОУ СОШ № 95 города Тюмени имени К.Д. Ушинского основной целью деятельности образовательной организации является образовательная деятельность по образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования.

Учебный план - документ, регламентирующий организацию и содержание образовательного процесса, является основой для составления расписания учебных занятий и тарификации педагогического состава. Данный учебный план вступает в действие с 01.09.2026.

Учебный план ориентирован на реализацию развивающей функции обучения и воспитания, обеспечивающей становление личности обучающегося и раскрытие его индивидуальных способностей.

Учебный план основного общего образования является частью основной образовательной программы основного общего образования МАОУ СОШ № 95 города Тюмени имени К.Д. Ушинского, разработанной в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, Федеральной образовательной программой основного общего образования, обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований, санитарных правил и норм СанПиН. При разработке учебного плана за основу приняты варианты № 1, 2 федерального

учебного плана. Учебный план реализуется через использование учебников, входящих в действующий федеральный перечень учебников. Обучение осуществляется на русском языке.

Вариативность содержания образовательных программ основного общего образования реализуется через возможность формирования программ основного общего образования различного уровня сложности и направленности с учетом образовательных потребностей и способностей обучающихся, включая одаренных детей и детей с ОВЗ.

Продолжительность учебного года на уровне основного общего образования, включая дистанционные уроки и уроки в рамках экскурсионно-образовательных мероприятий, составляет 34 учебные недели. Учебный год начинается 1 сентября 2026 года и заканчивается 26 мая 2027 года, для 9 классов окончание учебного года определяется в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации.

Режим работы для обучающихся 5-6 классов (за исключением классов с дополнительной подготовкой гуманитарной, технической направленности, юнармейский класс) определен в режиме 5-дневной рабочей недели, 5-6 классов с дополнительной подготовкой гуманитарной, технической направленности, юнармейский класс, 7-9-х классов определен в условиях 6-дневной рабочей недели.

Учебный год делится на четыре четверти, являющиеся периодами, по итогам которых в 5-9 классах выставляются оценки за текущее освоение образовательных программ. Продолжительность учебных четвертей составляет: I четверть - 8 учебных недель; II четверть - 8 учебных недель; III четверть - 11 учебных недель, IV четверть - 7 учебных недель.

Занятия организованы в две смены, начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позднее 19.00.

Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут. При планировании работы предусматривается возможность проведения дополнительных занятий, консультаций в рамках внеаудиторной занятости, исходя из общей нагрузки и должностных обязанностей педагога.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели. Объём максимально допустимой аудиторной нагрузки в течение дня для обучающихся 5–6 классов - не более 6 уроков, для обучающихся 7–9 классов – не более 7 уроков.

МАОУ СОШ № 95 города Тюмени имени К.Д. Ушинского обеспечивает реализацию учебных планов с углубленным изучением некоторых предметов (алгебра, геометрия, вероятность и статистика, физика), введением учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений (гуманитарной, технической направленности, юнармейский, кадетский класс). Техническая направленность реализуется в 5Б, 6Б классах с дополнительной подготовкой по математике и информатике, в 7Б, 8К, 9Ж классах с углубленным изучением алгебры, геометрии, вероятности и статистики, физики. Гуманитарная направленность реализуется в 5А, 6А, 7А, 8И, 9Е классах с дополнительной гуманитарной подготовкой. В 5Е, 6Е классах реализуется дополнительная подготовка по математике, изучаются основы обороны государства и основы строевой подготовки. В 8З, 8К классах (группа в классе) реализуется кадетское образование, изучается курс «Безопасность личности, общества и государства».

Особенности организации обучения на уровне основного общего образования:

- Учебный предмет «Математика» в 7 – 9-х классах представлен курсами «Алгебра», «Геометрия» и «Вероятность и статистика»;
- Учебный предмет «История» в 5 классе представлен учебными курсами «Всеобщая история» (68 часов в год) и «История нашего края» (34 часов в год); в 6–7 классах учебными курсами «Всеобщая история» (28 часов в год), «История России» (57 часов в год) и «История нашего края» (17 часов в год); в 8 классах учебными курсами «Всеобщая история»

(34 часа в год) и «История России» (68 часов в год); в 9 классах учебными курсами «Всеобщая история» (23 часа в год), «История России» (45 часов в год);

- Изучение учебного предмета «Духовно-нравственная культура России» (ДНКР) в 2026-2027 учебном году вводится в 5 классе, с 2027-2028 учебного года ДНКР будет изучаться в 5, 6, 7 классах. Всего в ФОП ООО на предмет ДНКР в 5-7 классах выделили 85 часов: 0,5 часа в 5 классе, по 1 часу в 6, 7 классе;
- Изучение учебного предмета «Труд (технология)» в 5-7 классах осуществляется с делением класса на группы, в 8 – 9 классах - без деления класса на группы;
- Учебные предметы «Иностранный язык (английский)» в 5-9 классах, «Информатика» в 7-9 классах изучаются без деления классов на группы;
- В предмете «Физическая культура» предусмотрено изучение вопросов безопасности жизнедеятельности, формирование принципов здорового образа жизни. Вариативная часть программы по физической культуре направлена на увеличение двигательной активности и развитие физических качеств обучающихся, внедрение современных систем физического воспитания.

За счет части, формируемой участниками образовательных отношений, реализуются учебные курсы, направленные на расширение знаний и развитие учебных навыков по отдельным предметам. По данным учебным курсам осуществляется безотметочное оценивание.

Региональная специфика учебного плана основана на реализации Комплекса мер, направленных на систематическое обновление содержания общего образования. Интеграция обучения проводится в рамках регионального проекта «Кадры для региона», направленного на раннюю профилизацию и профориентацию школьников, с учетом востребованных на региональном рынке труда производств и профессий. Интегративной составляющей (10% учебного времени) дополнено содержание рабочих программ по следующим предметам: физика, химия, информатика, биология, география. Практическая часть этих общеобразовательных предметов дополнена «уроками на производстве», виртуальными экскурсиями на предприятия Тюменской области.

Для развития потенциала обучающихся, прежде всего одаренных детей и детей с ограниченными возможностями здоровья, с участием самих обучающихся и их родителей (законных представителей) разрабатываются индивидуальные учебные планы.

Обучение детей с ОВЗ осуществляется по адаптированной основной образовательной программе в условиях общеобразовательного класса. Индивидуально-групповые коррекционно-развивающие занятия проводятся во внеурочное время в соответствии с рекомендациями ПМПК.

Основным принципом организации обучения детей с ограниченными возможностями здоровья является обеспечение комфортного режима. Обучение на дому осуществляется по индивидуальным учебным планам. Одной из важнейших составляющих организации обучения на дому является самостоятельная работа обучающихся, выполняемая под руководством педагога, в том числе с использованием дистанционных технологий.

Промежуточная аттестация проводится по каждому учебному предмету по итогам учебного года. Формы, периодичность, порядок текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в МАОУ СОШ № 95 города Тюмени имени К.Д. Ушинского определяет локальный нормативный акт «Положение о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся».

Промежуточная аттестация обучающихся 5 – 9-х классов в 2026 – 2027 учебном году по итогам учебного года проводится в апреле – мае 2027 года в формах, представленных в таблице:

Учебные предметы	Классы	Формы промежуточной аттестации
Русский язык	5-7	Контрольная работа (диктант с грамматическим заданием)
	8	Сжатое изложение
Математика	5-6	Контрольная работа
Алгебра	7-8	Контрольная работа
Геометрия	7-8	Контрольная работа
Духовно-нравственная культура России	5	Учет текущих образовательных результатов (среднее арифметическое оценок за две четверти)
Русский язык	9	Учет текущих образовательных результатов (среднее арифметическое оценок за четыре четверти)
Алгебра	9	
Геометрия	9	
Литература	5-9	
Иностранный язык (английский)	5-9	
Вероятность и статистика	7-9	
Информатика	7-9	
Биология	5-9	
Физика	7-9	
Химия	8-9	
История	5-9	
География	5-9	
ОБЗР	8-9	
Музыка	5-8	
Изобразительное искусство	5-7	
Физическая культура	5-9	
Труд (технология)	5-9	

В соответствии с письмом Министерства просвещения Российской Федерации от 01.10.2021 г. № СК-403/08 «О ведении журналов успеваемости и выставлении отметок», чтобы избежать дублирования оценочных процедур (итоговых контрольных работ) по тем учебным предметам, по которым проводятся Всероссийские проверочные работы, в качестве итоговой контрольной работы могут быть использованы материалы и результаты Всероссийских проверочных работ.

Учебный план для обучающихся,
приступивших к обучению на уровне ООО с 01.09.2026
5 классы, кроме 5А, 5Б, 5Е классов

Учебные предметы (учебные курсы)	Уровень изучения	Количество часов в неделю					
		5	6	7	8	9	всего
ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ							
Русский язык	Б	5	6	4	3	3	21
Литература	Б	3	3	2	2	3	13
Иностранный (английский) язык	Б	2	2	2	3	3	12
Математика	Б	5	5	-	-	-	10
Алгебра	Б	-	-	3	3	3	9
Геометрия	Б	-	-	2	2	2	6
Вероятность и статистика	Б	-	-	1	1	1	3
Информатика	Б	-	-	1	1	1	3
История	Б	3	3	3	3	2	14
Обществознание	Б	-	-	-	-	1	1
География	Б	1	1	2	2	2	8
Духовно-нравственная культура России	Б	0,5	1	1	-	-	2,5
Физика	Б	-	-	2	2	3	7
Химия	Б	-	-	-	2	2	4
Биология	Б	1	1	1	2	2	7
Изобразительное искусство	Б	1	1	1	-	-	3
Музыка	Б	1	1	1	1	-	4
Труд (технология)	Б	2	2	2	1	1	8
Основы безопасности и защиты Родины	Б	-	-	-	1	1	2
Физическая культура	Б	2	2	2	2	2	10
Итого		26,5	28	30	31	32	147,5
ЧАСТЬ, ФОРМИРУЕМАЯ УЧАСТНИКАМИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ							
Орфографический практикум	-	0,5	0,5	1	1	1	4
Практикум по математике	-	0,5	0,5	1	1	1	4
Основы исследовательской деятельности		-	-	-	1	1	2
Итого часов	-	27,5	29	32	34	35	157,5
Учебные недели	-	34	34	34	34	34	34
Всего часов	-	935	986	1088	1156	1190	5355
*Максимально допустимая недельная нагрузка для 5-х классов в соответствии с санитарными правилами и нормами при 5-дневной учебной неделе - **29***							
*Максимально допустимая недельная нагрузка для 5-х классов в соответствии с санитарными правилами и нормами при 6-дневной учебной неделе - **32***							

Учебный план для обучающихся,
приступивших к обучению на уровне ООО с 01.09.2026
5А класс (класс гуманитарной направленности)

Учебные предметы (учебные курсы)	Уровень изучения	Количество часов в неделю					
		5	6	7	8	9	всего
ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ							
Русский язык	Б	5	6	4	3	3	21
Литература	Б	3	3	2	2	3	13
Иностранный (английский) язык	Б	2	2	2	3	3	12
Математика	Б	5	5	-	-	-	10
Алгебра	Б	-	-	3	3	3	9
Геометрия	Б	-	-	2	2	2	6
Вероятность и статистика	Б	-	-	1	1	1	3
Информатика	Б	-	-	1	1	1	3
История	Б	3	3	3	3	2	14
Обществознание	Б	-	-	-	-	1	1
География	Б	1	1	2	2	2	8
Духовно-нравственная культура России	Б	0,5	1	1	-	-	2,5
Физика	Б	-	-	2	2	3	7
Химия	Б	-	-	-	2	2	4
Биология	Б	1	1	1	2	2	7
Изобразительное искусство	Б	1	1	1	-	-	3
Музыка	Б	1	1	1	1	-	4
Труд (технология)	Б	2	2	2	1	1	8
Основы безопасности и защиты Родины	Б	-	-	-	1	1	2
Физическая культура	Б	2	2	2	2	2	10
Итого		26,5	28	30	31	32	147,5
ЧАСТЬ, ФОРМИРУЕМАЯ УЧАСТНИКАМИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ							
Риторика	-	1	1	1	1	1	5
Литература: классика и современность	-	1	1	1	1	1	5
Итого часов	-	28,5	30	32	33	34	157,5
Учебные недели	-	34	34	34	34	34	34
Всего часов	-	969	1020	1088	1122	1156	5355
*Максимально допустимая недельная нагрузка для 5-х классов в соответствии с санитарными правилами и нормами при 5-дневной учебной неделе - **29***							
*Максимально допустимая недельная нагрузка для 5-х классов в соответствии с санитарными правилами и нормами при 6-дневной учебной неделе - **32***							

Учебный план для обучающихся,
приступивших к обучению на уровне ООО с 01.09.2026
5Б класс (класс технической направленности)

Учебные предметы (учебные курсы)	Уровень изучения	Количество часов в неделю					
		5	6	7	8	9	всего
ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ							
Русский язык	Б	5	6	4	3	3	21
Литература	Б	3	3	2	2	3	13
Иностранный (английский) язык	Б	2	2	2	3	3	12
Математика	Б	5	5	-	-	-	10
Алгебра	**У**	**-**	**-**	**4**	**4**	**4**	**12**
Геометрия	**У**	**-**	**-**	**3**	**3**	**3**	**9**
Вероятность и статистика	**У**	**-**	**-**	**1**	**1**	**1**	**3**
Информатика	Б	-	-	1	1	1	3
История	Б	3	3	3	3	2	14
Обществознание	Б	-	-	-	-	1	1
География	Б	1	1	2	2	2	8
Духовно-нравственная культура России	Б	0,5	1	1	-	-	2,5
Физика	**У**	**-**	**-**	**3**	**3**	**4**	**10**
Химия	Б	-	-	-	2	2	4
Биология	Б	1	1	1	2	2	7
Изобразительное искусство	Б	1	1	1	-	-	3
Музыка	Б	1	1	1	1	-	4
Труд (технология)	Б	2	2	2	1	1	8
Основы безопасности и защиты Родины	Б	-	-	-	1	1	2
Физическая культура	Б	2	2	2	2	2	10
Итого		26,5	28	33	34	35	156,5
ЧАСТЬ, ФОРМИРУЕМАЯ УЧАСТНИКАМИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ							
Наглядная геометрия: конструирование многогранников и тел вращения	-	1	1	-	-	-	2
Специальная математика	-	1	1	-	-	-	2
Введение в информатику	-	1	1	-	-	-	2
Практикум по физике	-	-	-	1	1	1	3
Итого часов	-	29,5	31	34	35	36	165,5
Учебные недели	-	34	34	34	34	34	34
Всего часов	-	1003	1054	1156	1190	1224	5627
*Максимально допустимая недельная нагрузка для 5-х классов в соответствии с санитарными правилами и нормами при 5-дневной учебной неделе - **29***							
*Максимально допустимая недельная нагрузка для 5-х классов в соответствии с санитарными правилами и нормами при 6-дневной учебной неделе - **32***							

Учебный план для обучающихся,
приступивших к обучению на уровне ООО с 01.09.2026
в юнармейских классах (5Е класс)

Учебные предметы (учебные курсы)	Уровень изучения	Количество часов в неделю					
		5	6	7	8	9	всего
ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ							
Русский язык	Б	5	6	4	3	3	21
Литература	Б	3	3	2	2	3	13
Иностранный (английский) язык	Б	2	2	2	3	3	12
Математика	Б	5	5	-	-	-	10
Алгебра	**У**	**-**	**-**	**4**	**4**	**4**	**12**
Геометрия	**У**	**-**	**-**	**3**	**3**	**3**	**9**
Вероятность и статистика	**У**	**-**	**-**	**1**	**1**	**1**	**3**
Информатика	Б	-	-	1	1	1	3
История	Б	3	3	3	3	2	14
Обществознание	Б	-	-	-	-	1	1
География	Б	1	1	2	2	2	8
Духовно-нравственная культура России	Б	0,5	1	1	-	-	2,5
Физика	Б	-	-	2	2	3	7
Химия	Б	-	-	-	2	2	4
Биология	Б	1	1	1	2	2	7
Изобразительное искусство	Б	1	1	1	-	-	3
Музыка	Б	1	1	1	1	-	4
Труд (технология)	Б	2	2	2	1	1	8
Основы безопасности и защиты Родины	Б	-	-	-	1	1	2
Физическая культура	Б	2	2	2	2	2	10
Итого		26,5	28	32	33	34	153,5
ЧАСТЬ, ФОРМИРУЕМАЯ УЧАСТНИКАМИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ							
Специальная математика	-	1	1	-	-	-	2
Основы обороны государства	-	1	1	1	1	1	5
Основы строевой подготовки		1	1	1	1	1	5
Итого часов	-	29,5	31	34	35	36	165,5
Учебные недели	-	34	34	34	34	34	34
Всего часов	-	1003	1054	1156	1190	1224	5627
*Максимально допустимая недельная нагрузка для 5-х классов в соответствии с санитарными правилами и нормами при 5-дневной учебной неделе - **29***							
*Максимально допустимая недельная нагрузка для 5-х классов в соответствии с санитарными правилами и нормами при 6-дневной учебной неделе - **32***							

Учебный план для обучающихся,
приступивших к обучению на уровне ООО ранее 01.09.2026
(6-9 классы, кроме классов гуманитарной, технической направленности, юнармейского, кадетского класса)

Учебные предметы (учебные курсы)	Уровень изучения	Количество часов в неделю			
		6	7	8	9
ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ					
Русский язык	Б	6	4	3	3
Литература	Б	3	2	2	3
Иностранный (английский) язык	Б	3	3	3	3
Математика	Б	5	-	-	-
Алгебра	Б	-	3	3	3
Геометрия	Б	-	2	2	2
Вероятность и статистика	Б	-	1	1	1
Информатика	Б	-	1	1	1
История	Б	3	3	3	2
Обществознание	Б	-	-	-	1
География	Б	1	2	2	2
Физика	Б	-	2	2	3
Химия	Б	-	-	2	2
Биология	Б	1	1	2	2
Изобразительное искусство	Б	1	1	-	-
Музыка	Б	1	1	1	-
Труд (технология)	Б	2	2	1	1
Основы безопасности и защиты Родины	Б	-	-	1	1
Физическая культура	Б	2	2	2	2
Итого		**28**	**30**	**31**	**32**
ЧАСТЬ, ФОРМИРУЕМАЯ УЧАСТНИКАМИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ					
Орфографический практикум	-	0,5	1	1	1
Практикум по математике	-	0,5	1	1	1
Комплексный анализ текста	-	-	-	-	1
Итого часов	**-**	**29**	**32**	**33**	**35**
Учебные недели	-	34	34	34	34
Всего часов	**-**	**986**	**1088**	**1122**	**1190**

Учебный план для обучающихся,
приступивших к обучению на уровне ООО ранее 01.09.2026
(классы гуманитарной направленности – 6А, 7А, 8И, 9Е классы, группы в составе 8З, 8И классов, получающие кадетское образование)

Учебные предметы (учебные курсы)	Уровень изучения	Количество часов в неделю				
		6А	7А	8З	8И	9Е
ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ						
Русский язык	Б	6	4	3	3	3
Литература	Б	3	2	2	2	3
Иностранный (английский) язык	Б	3	3	3	3	3
Математика	Б	5	-	-	-	-
Алгебра	Б	-	3	3	3	3
Геометрия	Б	-	2	2	2	2
Вероятность и статистика	Б	-	1	1	1	1
Информатика	Б	-	1	1	1	1
История	Б	3	3	3	3	2
Обществознание	Б	-	-	-	-	1
География	Б	1	2	2	2	2
Физика	Б	-	2	2	2	3
Химия	Б	-	-	2	2	2
Биология	Б	1	1	2	2	2
Изобразительное искусство	Б	1	1	-	-	-
Музыка	Б	1	1	1	1	-
Труд (технология)	Б	2	2	1	1	1
Основы безопасности и защиты Родины	Б	-	-	1	1	1
Физическая культура	Б	2	2	2	2	2
Итого		**28**	**30**	**31**	**31**	**32**
ЧАСТЬ, ФОРМИРУЕМАЯ УЧАСТНИКАМИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ						
Риторика	-	1	1	-	1	1
Литература: классика и современность	-	1	1	-	1	1
Орфографический практикум	-	-	1	1	1	1
Практикум по математике	-	-	-	1	-	-
Безопасность личности, общества и государства	-	-	-	1	1	-
Итого часов	**-**	**30**	**33**	**34**	**35**	**35**
Учебные недели	-	34	34	34	34	34
Всего часов	**-**	**1020**	**1122**	**1156**	**1190**	**1190**

Учебный план для обучающихся,
приступивших к обучению на уровне ООО ранее 01.09.2026
(классы технической направленности – 6Б, 7Б, 8К, 9Ж классы; юнармейский класс – 6Е)

Учебные предметы (учебные курсы)	Уровень изучения	Количество часов в неделю				
		6Б	6Е	7Б	8К	9Ж
ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ						
Русский язык	Б	6	6	4	3	3
Литература	Б	3	3	2	2	3
Иностранный (английский) язык	Б	3	3	3	3	3
Математика	Б	5	5	-	-	-
Алгебра	**У**	**-**	**-**	**4**	**4**	**4**
Геометрия	**У**	**-**	**-**	**3**	**3**	**3**
Вероятность и статистика	**У**	**-**	**-**	**1**	**1**	**1**
Информатика	Б	-	-	1	1	1
История	Б	3	3	3	3	2
Обществознание	Б	-	-	-	-	1
География	Б	1	1	2	2	2
Физика	**У**	**-**	**-**	**3**	**3**	**4**
Химия	Б	-	-	-	2	2
Биология	Б	1	1	1	2	2
Изобразительное искусство	Б	1	1	1	-	-
Музыка	Б	1	1	1	1	-
Труд (технология)	Б	2	2	2	1	1
Основы безопасности и защиты Родины	Б	-	-	-	1	1
Физическая культура	Б	2	2	2	2	2
Итого		**28**	**28**	**33**	**34**	**35**
ЧАСТЬ, ФОРМИРУЕМАЯ УЧАСТНИКАМИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ						
Наглядная геометрия: конструирование многогранников и тел вращения	-	1	-	-	-	-
Специальная математика	-	1	1	-	-	-
Введение в информатику	-	1	-	-	-	-
Практикум по физике	-	-	-	1	1	1
Основы обороны государства	-	-	1	-	-	-
Основы строевой подготовки	-	-	1	-	-	-
Итого часов	**-**	**31**	**31**	**34**	**35**	**36**
Учебные недели	-	34	34	34	34	34
Всего часов	**-**	**1054**	**1054**	**1156**	**1190**	**1224**

Внеурочная деятельность является неотъемлемой и обязательной частью основной общеобразовательной программы основного общего образования МАОУ СОШ № 95 города Тюмени имени К.Д. Ушинского.

Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах), независимо от продолжительности учебной недели, не более 10 часов в неделю, в том числе 2 часа - часть, рекомендуемая для всех обучающихся:

- «Разговоры о важном» – отводится по 1 часу в неделю в 5–9-х классах;
- «Россия – мои горизонты» в рамках проекта «Билет в будущее – отводится по 1 часу в неделю в 6–9-х классах.

Кроме того, 2 часа выделяется на нерегулярные занятия в соответствии с планом воспитательной работы, 6 часов на вариативную часть по выбору обучающихся и их родителей (законных представителей) из числа курсов, предложенных школой.

Внеурочная деятельность осуществляется в формах, отличных от урочной. Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается в недельную учебную нагрузку обучающихся. Часы внеурочной деятельности реализуются как в течение учебной недели, так и в каникулярное время.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы основного общего образования определяет МАОУ СОШ № 95 города Тюмени имени К.Д. Ушинского.

Вариативная часть внеурочной деятельности

Название рабочей программы	Формы организации	Классы	Количество часов
Социально-гуманитарная направленность			
Школа социального проектирования «Лампочка»	Объединение	5-9	2
Совет учащихся	Объединение	5-9	1
Движение первых	Объединение	5-9	1
Юнармия	Объединение	5-9	2
Защитник Отечества (ДЮЦ «Град»)	Объединение	5-9	2
Волонтеры Победы	Объединение	5-9	1
Отряд юных инспекторов движения (ЮИД)	Объединение	5	1
Медиацентр «М95»	Объединение	5-9	1
История родного края	Кружок	5-9	1
Человек и общество	Практикум	8-9	1
Введение в профессию «Следователь»	Курс	8З, 8И	1
Этика и мы	Практикум	8-9	1
Психология общения	Практикум	5-9	1
Литературная гостиная	Кружок	5-9	1
«Вместе – мы сила!»	Родительский клуб	5-9	1
Художественная направленность			
Разноцветная планета 2026 (ДЮЦ «Вероника»)	Кружок	5	2
Открой себя	Театральная студия	5-9	2
Терпсихора	Хоровая студия	5-9	2
Волшебная палитра	Студия ИЗО	5-9	2
Магия цвета	Студия ИЗО	5	2
Физкультурно-спортивная направленность			
Спортивная аэробика (ДЮЦ «Вероника»)	Секция	5-9	2
Школьный спортивный клуб «Чемпион»:			
Настольный теннис	Секция	5-9	2

Футбол	Секция	5-9	2
Нарды	Секция	5-9	2
Бадминтон	Секция	5-9	2
Шахматы	Секция	5-9	2
Вольная борьба	Секция	5-7	2
Волейбол	Секция	5-9	2
Баскетбол	Секция	5-9	2
Легкая атлетика	Секция	5-9	2
Бадминтон	Секция	5-9	2
Дартс	Секция	5-9	2
Самбо	Секция	5-9	2
Танцевальный спорт (СШ «Тура»)	Секция	5-9	2
Брейкинг (СШ «Тура»)	Секция	5-9	2
Фитнесс-аэробика (СШ «Тура»)	Секция	5-9	2
Стань звездой выпускного бала	Секция	9	2
Техническая направленность			
Хозяюшка	Кружок	5-7	1
ПРОСтоляр	Кружок	5-8	1
Умелые руки	Кружок	5-9	1
Хайтэк	Кружок	5-6	2
Лаборатория робототехники	Кружок	5-8	2
Робозавод	Кружок	5	2
3D-моделирование	Кружок	7-9	2
Робоспорт	Кружок	9	2
Основы программирования	Кружок	8-9	1
Волонтёрский отряд «ЭкоСтарт»	Объединение	5-9	1
Естественно-научная направленность			
Экологическая безопасность	Кружок	5-9	1
Умные каникулы	Интенсив	5-9	По отдельному графику
Русский язык в правилах	Практикум	5-9	1
Занимательная математика	Практикум	5-9	1
Практическая география	Кружок	5-9	1
Клуб разговорного английского	Практикум	5-9	1
Занимательная биология	Кружок	5-9	1
Занимательная химия	Кружок	8-9	1
Занимательная физика	Кружок	7-9	1
Юный физик	Кружок	5	2
Биолаборатория	Кружок	6-8	2