Утверждаю:
АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Новикова О.А. _____

Согласовано:
Директор _____
(подпись)

МЕНЮ

на 3 Октября 2 026 г. Комплекс №1 Диета безмолочная-завтрак

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Суббота								
		Завтрак						
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	9	0,39	0,07	1,88	60	7,35
2	001037	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150	41,67
3	000296	Кофейный напиток с цикорием на кокосовом молоке	71,5	0,85	1,83	12,99	200	27,65
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
5	002003	Кекс для детского питания без начинки 28 гр	124,04	1,68	6,16	15,68	28	11,39
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	2,42
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	34	1,12	0,19	6,97	17	2,01
			559,92	**20,59**	**27,02**	**58,52**		**107,70**

Специалист по организации индивидуального питания _____ Ракитина А. С.
(подпись)

Шеф-повар _____
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)

Технолог _____ Погребняк С. В.
(подпись)