Утверждаю:
АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Новикова О.А. _____

Согласовано:
Директор _____
(подпись)

МЕНЮ

на 3 Октября 2 026 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая-завтрак

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Суббота								
		Завтрак						
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	9,80
2	001250	Омлет запеченный натуральный	218,48	15,64	16,06	2,54	150	46,29
3	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,60
4	001497	Снежок м.д.ж. 2,5%	62,4	2,4	2	8,8	1шт/80 мл	17,47
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
6	003883	Хлеб "Кукурузный" безглютеновый	51,7	1,52	0,29	10,78	22	16,33
			409,29	**20,6**	**18,85**	**38,57**		**107,70**

Специалист по организации индивидуального питания _____ Ракитина А. С.
(подпись)

Шеф-повар _____
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)

Технолог _____ Погребняк С. В.
(подпись)