

Аннотация к рабочей программе по физкультуре 1-4 классы

| | |
|---|---|
| Название учебного предмета/учебного курса (в том числе внеурочной деятельности)/учебного модуля | «Физическая культура» |
| Учебно-методический комплект (далее – УМК) учебного предмета/учебного курса (в том числе внеурочной деятельности)/учебного модуля для педагога и для обучающихся | <ol style="list-style-type: none"> 1. Лях В.И. Физическая культура. 1—4 класс. Учебник. М.: Просвещение, 2022 г. 2. УМК. Лях В.И. Физическая культура. Методические рекомендации 1 — 4 класс. Учебник. М.: Просвещение, 2019 г. 3. УМК. Физическая культура. 1 — 4 класс. Рабочие программы. Предметная линия учебников Лях В.И. 1-4 классы. |
| Уровень реализации рабочей программы | базовый |
| Перечень нормативных правовых актов, регламентирующих разработку рабочей программы учебного предмета/учебного курса (в том числе внеурочной деятельности)/учебного модуля | <ol style="list-style-type: none"> 1. Закон Российской Федерации «Об образовании» от 29.12.2012 № 273; 2. Федеральная образовательная программа начального общего образования (утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 г. № 370); 3. Рабочая программа основного общего образования МАОУ СОШ № 95 города Тюмени имени К.Д.Ушинского, утверждена приказом директора МАОУ СОШ № 95 города Тюмени имени К.Д.Ушинского №35-ОД от 29.08.2023 |
| Срок реализации программы. | 4 года |
| Место учебного предмета/учебного курса (в том числе внеурочной деятельности)/учебного модуля в учебном плане школы | В соответствии с учебным планом школы на изучение данной программы выделено в 1 классе — 66 ч, во 2 классе — 68 ч, в 3 классе — 68 ч, в 4 классе — 68 ч, в каждом классе по 2 часа в неделю |
| Цель и задачи изучения учебного предмета/учебного курса (в том числе внеурочной деятельности)/учебного модуля | <p>Основными целями начального обучения физической культуры являются:</p> <p>формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.</p> <p>Программа определяет ряд задач, решение которых направлено на достижение основных целей начального физического образования:</p> <ul style="list-style-type: none"> • укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению; • формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры; |

| | |
|--|--|
| | <ul style="list-style-type: none">• овладение школой движений;• развитие координационных (точности воспроизведения и дифференцирования пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесия, ритма, быстроты и точности реагирования на сигналы, согласования движений, ориентирования в пространстве) и кондиционных (скоростных, скоростно-силовых, выносливости и гибкости) способностей;• формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических (координационных и кондиционных) способностей;• выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;• формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;• приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе• формирования интересов к определённым видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта;• воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам,• честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие• развитию психических процессов (представления, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной деятельности. |
|--|--|